

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN und AKUPUNKTUR

Eine Patienteninformation zur alternativen Therapie von  
Magen-Darm-Erkrankungen  
im End- und Dickdarm-Zentrum Mannheim

### KOSTEN UND TERMINVEREINBARUNG

#### Was kostet die Akupunktur-Behandlung?

Die Kosten für eine Akupunkturbehandlung bei Magen-Darbeschwerden werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. Die Kostenerstattung durch private Krankenversicherungen richtet sich nach dem Versicherungsvertrag.

Für eine Akupunktur-Behandlung ist mit folgenden Kosten zu rechnen:

| GOÄ-Nr. | Leistung   | EUR    |
|---------|--|--------|
| 1       | Kurze Beratung                                       | 10,72  |
| 3       | eingehende Beratung                                  | 20,11  |
| 5       | einfache Untersuch. (Inspektion)                     | 10,72  |
| 7       | Ausführliche Untersuchung                            | 21,45  |
| 30ana   | Erst-Anamnese zur Akupunktur (über 60 Min.)          | 120,66 |
| 31ana   | Erst-, Folge-Anamnese z. Akupunktur (30-60 Min.)     | 60,33  |
| 34ana   | Erst-, Folge-Anamnese z. Akupunktur (20-30 Min.)     | 40,23  |
| 831     | Puls- und Zungendiagnostik                           | 10,72  |
| 269     | Akupunkturbehandlung je Sitzung                      | 26,82  |
| 269ana  | Akupunkturbehandlung je Sitzung, Dauer mind. 20 Min. | 46,92  |
| 75      | Arztbrief  | 17,34  |
|         | Material nach Einkauf, ca.                           | 10,00  |
|         | Gesamt ca. (4 Sitzungen)                             | 350,00 |

#### TERMINVEREINBARUNG unter:

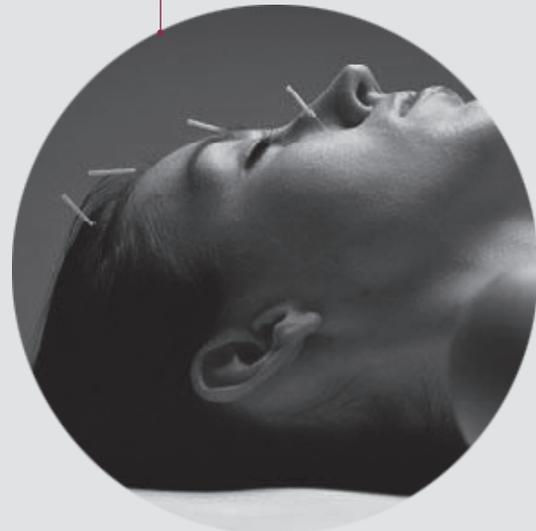
Telefon 0621 / 12 34 75-0  
Telefax 0621 / 12 34 75-75  
mail@enddarm-zentrum.de

Privatpatienten steht unsere Hotline zur Verfügung:

**Hotline 0621 / 12 34 75-15**

Auch über 's Internet können Sie sich bei uns anmelden:

**www.enddarm-zentrum.de**



edz<sup>®</sup>  
MANNHEIM  
DEUTSCHES END- UND  
DICKDARM ZENTRUM

Bismarckplatz 1  
D-68165 Mannheim  
Tel. 0621/123475-0  
Fax 0621/123475-75  
www.enddarm-zentrum.de  
mail@enddarm-zentrum.de

## REIZDARM - Sanfte Hilfe durch Akupunktur

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, Sie wissen, dass beim Reizdarm Medikamente nicht immer erfolgreich wirken und gelegentlich mit Nebenwirkungen verbunden sind.

Eine sanfte, nebenwirkungsarme Alternative zur medikamentösen Therapie bietet die Akupunktur, ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Die meisten Patienten empfinden die Akupunktur - nicht selten schon nach der **ersten** Behandlung - als wohltuend, entspannend und oft verblüffend schnell wirksam: das störende Spannungsgefühl im Bauch nimmt ab, Bauchkrämpfe und Schmerzen werden vermindert, Übelkeit und Erbrechen gelindert, der Stuhlgang normalisiert. Akupunktur wirkt auf das vegetative Nervensystem, senkt den Spiegel des Stresshormons Kortisol und wirkt allgemein entspannend.

Zusätzlich zur schulmedizinischen Diagnostik und Therapie bietet Ihnen das End- und Dickdarm-Zentrum Mannheim die Akupunktur als alternative und wirkungsvolle Heilmethode nach der Traditionellen Chinesischen Medizin. Akupunktur ist eine über 2000 Jahre alte und weltweit eingesetzte Heilmethode. Ihre Grundlage ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapiekonzept: sie berücksichtigt stärker als die Schulmedizin die ganze Persönlichkeit des Kranken. Sie setzt einen Selbstheilungsprozess in Gang und aktiviert das Immunsystem.

Frau **Dr. Heike Schmidt**, seit 2001 im End- und Dickdarm-Zentrum Mannheim niedergelassen, hat ihre Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und Akupunktur bei der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V. absolviert - einschließlich regelmäßiger Weiterbildungen. Weitere Informationen zur Akupunktur im Internet unter [www.daegfa.de](http://www.daegfa.de).



## DIE AKUPUNKTUR

### Wie wird die Akupunktur-Behandlung durchgeführt?

Nach ausführlicher Krankheitsbefragung (Anamnese) wird ein individueller Behandlungsplan für Sie erstellt. Spezielle, dünne, sterile Nadeln werden je nach Beschwerden an bestimmten Punkten der „Energie-Leitbahnen“ (Meridiane) des Körpers platziert. Die Nadeln verbleiben 20-30 Minuten. Für einen ausreichenden Therapieerfolg sind meistens 6-10 Sitzungen erforderlich, je nach Beschwerden 1- bis 2-mal wöchentlich. Chronische Erkrankungen benötigen manchmal einen längeren Behandlungszeitraum. Wir empfehlen Akupunktur vor allem beim **Reizdarm**. Aber als ebenso hilfreich gilt sie bei **Funktionellen Magen- Darmstörungen, Magenschleimhautentzündungen, Magengeschwüren, Obstipation** (Verstopfung) sowie unterstützend bei **Morbus Crohn** und **Colitis ulcerosa**.

Fragen Sie Ihren behandelnden Enddarm-Arzt, ob in Ihrem Fall Akupunktur sinnvoll ist - Ihre Fragen beantworten wir gerne!

### Können Komplikationen auftreten?

Akupunktur ist eine sehr sanfte und sichere Heilmethode. Nebenwirkungen treten ausgesprochen selten auf. Taubheits-, Druck-, Schwere-, Kribbel-, Hitze- oder Kältegefühl bzw. Muskelzuckungen an der Einstichstelle oder sogar ein kleiner Schmerz beweisen die Wirksamkeit der Akupunktur („Deqi“-Gefühl). Es kann auch zu Müdigkeit, Schwitzen, Schwäche, Schlafstörungen und „Erst-Reaktion“ mit vorübergehender Verstärkung einzelner Symptome zu Therapiebeginn kommen. Zur Vermeidung von Kreislaufreaktionen wird immer im Liegen behandelt. Selten sind Nervenreizungen, Schmerzen an der Einstichstelle oder Muskelkater. In extrem seltenen Fällen kommt es zu einer lokalen Infektion oder Organverletzung.

### Sie können am Behandlungserfolg mitwirken.

Blieben Sie während der Behandlung ruhig liegen, bis die Nadeln wieder entfernt sind.

- Melden Sie unangenehme Empfindungen.
- Vermeiden Sie Termindruck vor und nach der Behandlung.
- Bleiben Sie nach der Behandlung noch 10-20 Minuten im Wartezimmer.