

## Nach einer Enddarmoperation

- Sie wurden in **örtlicher Betäubung** operiert.
  
- Sie wurden in **Vollnarkose** oder **Teilnarkose** operiert;  
deshalb dürfen Sie bis morgen früh:
  - nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen,
  - nicht an Maschinen arbeiten,
  - und nicht allein zu Hause bleiben.
  
- Stuhl stört die Wundheilung nicht - im Gegenteil! Halten Sie ihn deshalb nicht zurück, sondern geben Sie dem Stuhldrang nach - ohne Pressen. Der Stuhl soll fest geformt sein, nicht breiig-dünn, nicht steinhart.

Bitte nehmen Sie als Schmerztherapie die rezeptierten Schmerzmittel lt. Anweisung unbedingt regelmäßig ein und versuchen Sie nicht, Schmerzen auszuhalten!

- Beispiel Ibuprofen: Nehmen Sie in den ersten 7-14 Tagen z. B. dreimal je 1 Tbl., maximal 4 Tbl. täglich.
- Bei anhaltenden Schmerzen nehmen sie es danach so weiter oder reduzieren es bei nachlassendem Schmerz und setzen es ab bei Schmerzfreiheit.

Bei bekannten Magenproblemen nehmen Sie eine Magenschutztablette (z. B. Omeprazol) oder melden sich, damit ein anderes Schmerzmedikament angesetzt werden kann.

- In den nächsten Tagen und Wochen wird sich vermehrt gelblich-grünes Wundsekret und etwas Blut absondern.  
**Dies ist normal und soll Sie nicht beunruhigen!**
- Zur Wundreinigung müssen Sie deshalb anfangs mind. 4-6 mal tgl. 2-3 Minuten lang After und Wunde abdschen, zusätzlich nach dem Stuhlgang. Alternativ Kochsalz-Sitzbäder (2 Esslöffel in ca. 3 Liter lauwarmem Wasser). Danach After trockentupfen, nicht scheuern.
- Verbandmull mit **ca. 1** cm Salbe bestreichen (ggf. bei Brennen Salbe zusätzlich auf den Wundrand auftragen) und **TIEF IN** die Wunde legen (nicht in den Afterkanal), evtl. in Hockstellung (gespreiztes Gesäß!).
- Je nach Operation sind Sie ca. einige Tage bis ca. 3 Wochen arbeitsunfähig.
- Sollten in den Folgetagen auftreten:
  - mehrmals stärkere Blutungen,
  - nicht nachlassende oder zunehmende Schmerzen,
  - schmerzhafte Knoten,
  - Probleme beim Wasserlassen
  - Fieber

**dann rufen Sie uns bitte an: Praxis: 06 21 / 12 34 75-0  
Klinik: 06 21 / 383-23 33**